



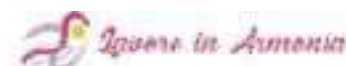
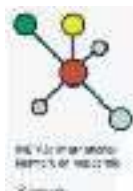
Campagna EU-OSHA Ambienti di lavoro sani e sicuri 2023-25

## Salute e Sicurezza sul Lavoro nell'Era Digitale 2023-2025



**4° SIMPOSIO Internazionale  
“LAVORO in ARMONIA”  
Salute Lavorativa, AutoRegolazione, TechnoStress**

**Thiesi , 1 ottobre 2024 - Sala Sassu – ore 16,30**



1 st. International Week - Sardinia Work Group  
[www.inetas.net](http://www.inetas.net)

# Salute e Sicurezza sul Lavoro nell'Era Digitale 2023-2025

**EU-Osha:** Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro

L'Agenzia europea EU-Osha è il centro di eccellenza dell'Unione europea per la raccolta, l'analisi e la diffusione delle informazioni sulla salute e sicurezza sul lavoro, operando a livello internazionale per promuovere ambienti lavorativi più sicuri e salubri. Supportata da una rete di Focal Point nazionali, tra cui INAIL in Italia, EU-Osha conduce progetti di ricerca, sviluppa materiali informativi e realizza campagne di sensibilizzazione.

## La Nuova Campagna 2023-2025

EU-Osha ha lanciato la campagna "Salute e sicurezza sul lavoro nell'era digitale". Questa iniziativa triennale affronta i rischi emergenti associati alla digitalizzazione del lavoro, promuovendo buone pratiche e un approccio antropocentrico nella gestione delle tecnologie digitali.

Il 4° Simposio internazionale è un evento Eu-Osha, ha il coordinamento scientifico del International Network Academic Stress - [INETAS.net](http://INETAS.net) un network che dal 2013 include esperti di Spagna, Italia, Irlanda, Centro, Sud America e Australia.

**L'evento è promosso da INAIL Sardegna e da esperti delle Università di Sassari, di Cagliari sarà focalizzato su:**

- lavoro digitale e technostress;
- intelligenza artificiale, intelligenza emotiva e comunicazione efficace per la salute lavorativa;
- resilienza organizzativa e individuale;
- sistemi digitali emotivamente intelligenti;
- salute comunitaria, lavorativa, gestione delle risorse umane e delle azioni di miglioramento efficaci.

L'evento mira a coinvolgere gli stakeholder, i rappresentanti istituzionali e le parti sociali a livello locale, nonché le imprese operanti nei distretti regionali, in particolare per la partecipazione al concorso Buone Pratiche, correlato alla stessa campagna.

## UNITEVI A NOI

Partecipate alla campagna per migliorare la salute nei luoghi di lavoro dell'era digitale e la sicurezza. Scoprite di più sul sito di EU-Osha e contribuite a creare ambienti di lavoro più sicuri e innovativi.

[European Agency for Safety & Health at Work - Information, statistics, legislation and risk assessment tools. \(europa.eu\)](http://europa.eu)

## BEST PRACTICES “Le Azioni di Miglioramento”

01.10.2024 – ore 16,30

Thiesi - Sala Sassu via Garau

### 16:30 -17:10 “AutoRegolazione, TechnoStress, Resilienza”

Silvia Pignata, *PhD University of South Australia, Adelaide* - [INETAS.NET](https://www.inetas.net)

Salvatore Fadda, *PhD International Stress Network* - [INETAS.NET](https://www.inetas.net)

Begona Urien Argulo, *PhD Universidad de Navarra, Spagna* - [INETAS.NET](https://www.inetas.net)

### 17:10-17:40 “Emozioni e salute mentale: intelligenza emotiva e miglioramento della performance lavorativa”

Edgar Bresó, *PhD, Direttore master intelligenza emotiva e coaching, Universidad Jaume I°, Spagna*

### 17:40-18:00 “Salute Comunitaria, Stress, Sickness, Illness and Disease nelle organizzazioni lavorative”

Francesca Brembilla, *Antropologa Aziendale – Esperta Welfare UNISS*

### 18:00-18:30 Dibattito con docenti, amministrativi e amministratori del territorio con focus: “Lavoro salutare e sicuro nell’era delle dipendenze digitali: la gestione dei gruppi di lavoro”

Moderatrice:

Federica Cappai, *Dirigente scolastica Istituto Comprensivo di Thiesi*